

NOVINKY DZURDOŠ

Vážení spoluobčania

dňa 10.12.2018 som vďaka Vám milý spoluobčania stal starostom krásnej a malebnej dedinky Ďurďoš. Hlavným cieľom môjho kandidovania bola zmena v riadení a v myslení ako má úrad fungovať.

Celé moje detstvom som prežil tu u svojej staršej alebohej Anny Husákovej ako aj u svojho strýka Michala Husáka a preto poznám každý kút našej dedinky vďaka svojim spolubojovníkom – Vojtechovi, Zdenovi a Jozefovi. V roku 2007 som spoznal aj svoju manželku Dominiku a od roku 2010 som sa stal aj občanom obce.

Môj príbeh

Môj život sa začal v Michalovciach v roku 1983. Od roku 1983 som vyrastal v malom mestečku Strážske, kde každý pozná každého. Od roku 1989 do roku 1997 som navštevoval Základnú školu v Strážskom. Po ukončení Základnej školy som navštevoval Strednú odbornú školu dopravnú v Strážskom s odborom Prevádzka a ekonomika dopravy. Túto školu som navštevoval v období 1997-2001. Od roku 2001 do roku 2006 som navštevoval Žilinskú Univerzitu v Žiline, Strojnícku fakultu, Katedru Dopravnej a manipulačnej techniky s odborom Spalovacie a letecké motory.

Po štúdiách som nastúpil ako Majster investičných akcií v Chemstroji v Strážskom, kde som pracoval 3 roky. Potom som pracoval v Zeoceme Bystré ako Majster lomu, v Tatragónke Poprad ako Majster výroby kde som mal na zodpovednosť približne 250 pracovníkov, teda celú našu dedinu. Potom som sa vybral na skusy do zahraničia aby som spoznal inú mentalitu a samozrejme iný „pohľad na vec“. V zahraničí som ostal cca 7 rokov, kde sa mi podarilo navštíviť krajiny ako Nemecko, Rakúsko, Francúzsko, Karibik - ostrov Martinik, Švajčiarsko, Holandsko a Maďarsko. Vďaka práci som sa naučil plynule rozprávať Anglicky, Nemecky a Poľsky a vďaka



svojmu pôvodu plynulo rozprávam aj Rómskym jazykom.

Vďaka inému „pohľadu na vec“ som sa rozhodol kandidovať za starostu a tak 10.12.2018 som sa stal starostom obce Ďurďoš, začo sa chcem úprimne poďakovať všetkým svojim voličom. Mojm prioritným poslaním je dokončenie začatého projektu Dom nádeje – dom smútku, ktorého realizácia prebieha. Ďalším cieľom bolo priviesť do obce časť Ďurďoš vodu, čo sa aj za pomoci nového starostu obce Prosačov Martina Digoňa čiastočne podarilo a v súčasnosti čakáme už len na kolaudáciu a presné zameranie vedenia trasy nového vodovodného potrubia, ktoré je napojené medzi obcami Vlača a Babie a končí pri obecnom úrade Prosačov.

Postupne sme sa pustili aj do obnovy obecného úradu kde sme v roku 2019 vymaľovali Sálu obecného úradu a v roku 2020 sme vynovili kuchynku obecného úradu. Ďalej postupne vymieňame obecné osvetlenie, ktoré aj napriek investíciám do nových svetiel prináša evidentnú úsporu, kde pri výmen 5 svetiel bola úspora pri spotrebe elektrickej energie cca 100€ na rok! Počas povodní v obci som si všimol, že nie sú vyčistené rigoly na odvod vody a preto som pristú-

pil k riešeniu základných opatrení pred povodňami! V hornej časti a v strednej časti Ďurďoša sa prekopali rigoly o ktoré nebolo postarané už desaťročia.

Starosta ďalej plánuje investície do hornej časti Ďurďoša, kde sa musia dať do kopy jarok ako aj šachty. V roku 2019 bol podaný projekt na Komunitné centrum pre riešenie sociálnych služieb a voľnočasové aktivity pre občanov. Jedným z ďalších cieľov je vysporiadanie horného Ďurďoša a to predajom obecných pozemkov s cieľom platby a zvýšenia príjmu do obce na základe dane z nehnuteľností. Na základe dobrých vzťahov som v Máji roku 2019 dokázal priviesť Splnomocnenca pre rómske komunity Ábela Ravazsa. V priebehu roka sme zaviedli aj nové značky na autobusové zástavky.

V roku 2019 sme mali viacero akcií a to: Privítanie nového roka 2019, 1. Máj, Návšteva Splnomocnenca pre rómske komunity Ábela Ravazsa, Deň detí, Privítanie pútnikov v Vranova n/T, Rozlúčka s Farárom Belasom, Ústa starším, Halloween a privítanie roka 2020, privítanie novorodencov, Porada združenia obcí JEKETHANE, Mikuláš a iné. V roku 2020 sa budem snažiť mnohé akcie zopakovať a vylepšiť.

Mojou najväčšou víziou bude vytvorenie novej ulice za pomoci výstavby nájomných bytov/domov, vytvorenie cyklochodníka okolo celej obce a tak prepojenie obce samostatnou komunikáciou, vytvorenie okružnej križovatky v časti Grodzin, zlepšenie značenia miestnych komunikácií, vytvorenie kompostoviska, zlepšenie dopravného značenia atď. Tieto projekty sú dlhotrvajúce a v rámci finančných možností obce, t. j. na obdobie cca 20 rokov!

Aj napriek tomu, že vedenie obce je náročné a bez prestávky, kvôli projektom, ktoré chce riešiť obec nezamestnáva sekretárku a ekonomické veci rieši externá firma uradovna.sk z Prešova.

Obec Ďurďoš

Obec má v súčasnosti 260 obyvateľov z toho tvorí 70 % marginalizovaná rómska komunita.
 Kolónia 30 obyvateľov s trvalým pobytom
 Ďurďoš 180 obyvateľov s trvalým pobytom
 Grodzin 50 obyvateľov s trvalým pobytom
 Viduma 6 obyvateľov s prechodným pobytom

Mená novorodencov

Damián Guman	03.05.2019
Denis Čonka	29.08.2019
Lukáš Husák	24.09.2019

Opustili nás

Mária Marková	26.12.2018
Pavol Kolesárik	07.01.2019

Technický komunálny odpad

Podľa §81 odsek 1 zákona č. 582/2004 Z. z. o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavby v znení neskorších predpisov a zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a Všeobecného záväzného nariadenia obce Ďurďoš č. 1/2016 o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady platíme za tonu odpadu podľa miery recyklácie, t. j. výška poplatku za TKO za daný rok závisí od vašej - našej miery recyklácie!

Za odpad podľa zákona 582/2007 Z. z. musí zaplatiť „tvorca odpadu“, t. j. občan. Taktiež podľa zákona 582/2007 Z. z. obec nesiem znášať náklady vyplývajúce z tvorby odpadu!

PREČO NAVÝŠENIE PLATBY ZO 7 € NA 12 € V ROKU 2021

Keďže v roku 2018 sme za tonu odpadu platili 5,27 €, no v roku 2018 bola miera recyklácie 9,65 %, tak v roku 2019 sme mali poplatok za tonu odpadu 17 € čo predstavuje nárast 325 % ! V roku 2019 začal starosta všetok odpad vzniknutý na Obecnom úrade Ďurďoš recyklovať ako aj svoj odpad v plnej a novej miere tak vďaka tomu sa miera recyklácie dostala na úroveň 17,16 %, kde sme sa dostali do lepšej kategória a tak nebudeme platiť za tonu odpadu 26 € ale 24 €.

Keď dokážu dve domácnosti zvýšiť mieru recyklácie o cca 8 % tak si predstavte, že každý začne všetok odpad recyklovať v plnej novej miere tak sa poľahky dostaneme na úroveň recyklovania nad potrebných 60% ! Stačí aby každá domácnosť - cca 60 domov začali recyklovať a prispela tak k miere recyklácie aspoň jedným percentom. Pri 60 domoch je to 60 % čo je úžasné!

Hlavnou úlohou všetkých občanov sa tak stáva recyklácia, lebo ak nebudeme recyklovať dostaneme sa na budúci rok na úroveň 30 € za tonu odpadu za rok 2020 čo predstavujem na jedného občana navýšenie poplatku zo súčasných 7 € na poplatok za rok 2020 vo výške 12 € na občana.

Najjednoduchším riešením zmenšenia množstva TKO je samozrejme recyklácia a to dokonalá do najmenších položiek! A keďže sme dedina ďalším najvhodnejším znižovaním odpadu je domáce kompostovanie!

Ďalším riešením znižovania množstva TKO je vybudovanie kompostárne na náklady obce, o ktoré sa starosta už snaží rok no zatiaľ neúspešne! Najväčším problémom je získanie pozemku resp. vhodného miesta, ktoré musí byť voľne prístupné a neustále sledované - pod kamerami aby nebolo znečistené napr. komunálnym odpadom. Miesto pri Topli je nevhodné z vyjadrenia odboru Životného prostredia!

VÝZVA všetkým občanom obce Ďurďoš, aby recyklovali čo v najväčšej novej miere a využívali odvoz triedeného odpadu, ktorý je **ZADARMO!**

Prečo NIE kontajnery v jari a jeseni

Je to prirodzená súčasť služieb poskytovaných obcou svojim občanom, no pri súčasnej situácii, kde obec má svoj kontajner, no nemá vozidlo na odvoz musí obec objednávať vozidlo z Giraloviec - bližšie s danou technológiu nieje musí odvieť odpad na skládku do Petroviec! Celá takáto operácia

stojí obec cca 200 € !!! 100 € doprava - treba počítať dopravu z Giraloviec do Petroviec a späť. 100€ cena za odpad - na skládke v Petroviach tona odpadu pre obec je 75€ tona ! Pri našom počte obyvateľov by stál jeden kontajner každého občana cca 1€ a tak ak chceme poskytnúť každej časti -

Kolónia, Ďurďoš, Grodzin dvakrát do roka, stúpne cena odpadu na rok o 6 € a to pri navrhovanej cene na rok 2021 by nebola 12 € na občana ale 18 € na občania čo je ďalšie navýšenie o 50% !!! Preto kontajnery sa nebudú poskytovať, iba ak na vlastné náklady !!!

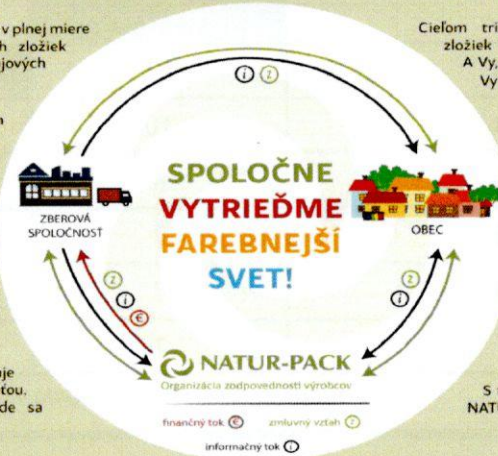


Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK v plnej miere zabezpečuje financovanie triedeného zberu vybraných zložiek komunálneho odpadu (skla, papiera, plastov, kovov a nápojových kartónov) v partnerských samosprávach.

Finančné prostriedky pochádzajú z „recyklačných poplatkov“, ktoré sú povinné uhrádzať podnikateľské subjekty, ktorých výrobky končia v komunálnom odpade. Zákon o odpadoch používa pojem „výrobcovia“, hoci v skutočnosti sú to nielen výrobcovia, ale aj dovozcovia, baliči a plniči rozmanitých výrobkov. Triedený zber nie je teda financovaný z miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, ktorý občania platia samospráve.

V súčasnosti je OZV NATUR-PACK partnerom viac ako 150 samospráv vrátane štyroch najväčších miest – Bratislavy, Košíc, Prešova a Žiliny.

NATUR-PACK je OZV, ktorá vo Vašej obci zabezpečuje triedený zber v spolupráci s Vašou zberovou spoločnosťou. Takto vyzbieraný odpad pokračuje na recykliáciu, kde sa z neho vyrabia nové výrobky.



Cieľom triedeného zberu je teda zvýšiť podiel recyklovaných zložiek komunálneho odpadu, a tým šetriť životné prostredie. A Vy, občania, v tomto zohrávate nezastupiteľnú úlohu, nakoľko Vy sa rozhodujete, ako budete s Vaším odpadom nakladať.

Samozrejme, ak je to možné, mali by sme sa snažiť o predchádzanie vzniku odpadu, a teda výrobky opätovne používať či uprednostňovať tie, ktoré neobsahujú veľa obalu.

S triedením Vám pomôžu aj označenia na obaloch, ktoré informujú, z čoho je obal vyrobený. V prípade zložkových obalov sa tieto odovzdávajú v predajniach, kde si viete tovar v nich zakúpiť.

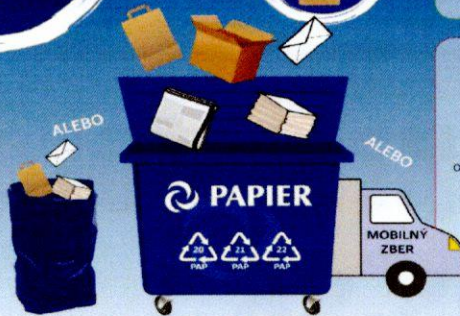
Triedenie má aj finančnú motiváciu pre občana – v prípade, že občania nebudú správne triediť, aj náklady na triedený zber bude musieť financovať obec, a teda občania.

S triedením odpadov vo Vašej obci Vám bude pomáhať OZV NATUR-PACK.

PAPIER

30 časopisov a novin sa zmení na krabicu od televízora?

NEZABUDNITE STLAČIŤ!



PODĽA SYSTÉMU ZBERU VO VAŠEJ OBCI

- Patria sem:**
- noviny
 - časopisy
 - letáky
 - katalógy
 - papierové tašky
 - papierové a kartónové obaly
 - kancelársky papier
 - obálky
 - pohľadnice
 - listy

- Nepatria sem:**
- znečistený papier
 - mokrý papier
 - mastný papier
 - použitie plienky a hygienické potreby
 - obaly z nápojových kartónov (tzv. viacvrstvové kombinované materiály)
 - obaly z masla

SKLO

15 sklenených fliaš sa zmení na akvárium?



PODĽA SYSTÉMU ZBERU VO VAŠEJ OBCI

- Patria sem:**
- nevrätne sklenené fľaše
 - sklenené poháre
 - úločky tabuľového skla
 - poháre od kompótov
 - sklenené obaly od kozmetiky, kávy a pochtín bez plastového vrchnáka
 - sklenené väzy

- Nepatria sem:**
- znečistené sklo
 - zrkadlo
 - autosklo
 - drôtené sklo
 - porcelán
 - keramika
 - sklo kombinované s inými látkami
 - žiarovky

30 plastových fliaš sa zmení na fleecovú bundu?

z dvoch nápojových kartónov (2 x 1 liter) je možné vyrobiť 1 m² kuchynských uterákov?

150 plechoviek sa zmení na panvicu?

- Patria sem:**
- PET fľaše
 - plastové tašky a vrecká
 - plastové obaly od kozmetiky
 - plastové obaly od aviváže a pracích prostriedkov
 - plastové obaly od kečupu
 - fólie

- Nepatria sem:**
- znečistené plasty
 - podlahové krytiny
 - obaly z nebezpečných látok (napr. z chemikálií, motorových olejov, farieb a pod.)
 - guma
 - kabelky
 - molitan
 - znečistené fólie zo stovieb
 - plasty s prímiesami iných materiálov (napr. hračky)
 - plexisklo
 - bazény
 - hadice
 - autoplasty
 - žalúzie



PODĽA SYSTÉMU ZBERU VO VAŠEJ OBCI

- Patria sem:**
- neznečistené nápojové kartóny (obaly od mliečnych výrobkov, džusov, vína a iných nápojov zložené z vrstiev, tzv. viacvrstvové kombinované materiály)

- Nepatria sem:**
- znečistené nápojové kartóny
 - kovové obaly
 - znečistené nebezpečnými látkami (od farieb, benzínu, lepidla, olejev, sprejov)



PODĽA SYSTÉMU ZBERU VO VAŠEJ OBCI

- Patria sem:**
- plechovky od nápojov
 - konzervy bez zvyškov jedla
 - kovové uzávery
 - alobaly, uzávery z jogurtov
 - uzávery od kompótov
 - kovové súdky

- Nepatria sem:**
- kovové obaly kombinované s inými materiálmi
 - hadice
 - autoplasty
 - žalúzie

PLASTY

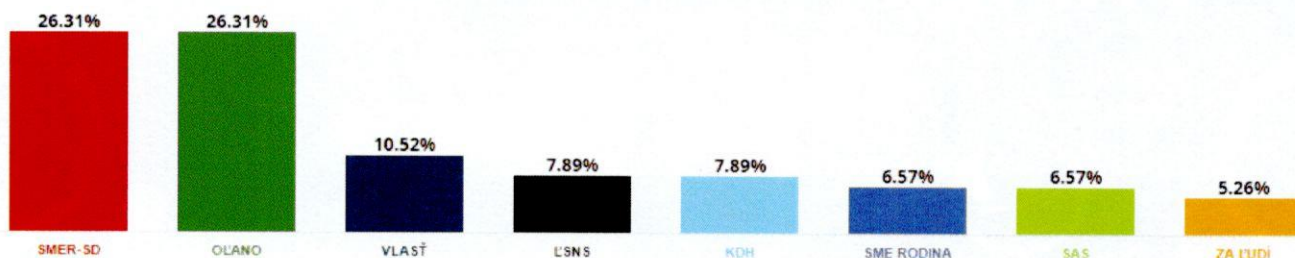
NÁPOJOVÉ KARTÓNY

KOVY

Položka	Úroveň vytriedenia komunálneho odpadu x [%]	Sadzba za príslušný rok v eurách . t ⁻¹		
		2019	2020	2021 a nasledujúce roky
1	$x \leq 10$	17	26	33
2	$10 < x \leq 20$	12	24	30
3	$20 < x \leq 30$	10	22	27
4	$30 < x \leq 40$	8	13	22
5	$40 < x \leq 50$	7	12	18
6	$50 < x \leq 60$	7	11	15
7	$x > 60$	7	8	11

Tabuľka: Úroveň vytriedenia TKO, podľa Nariadenia vlády 330/2018 Z. z.

Výsledky volieb do Národnej rady SR v obci Ďurdoš:



Obec v digitálnom priestore

www.durdos.sk

Chcem Vás informovať, že obec Ďurdoš má novú internetovú stránku, ktorá je od 01.04.2020 v plnej prevádzke. Na stránke sú už uverejnené kompletne informácie za rok 2018 a 2019! Postupom času budú pribúdať, ďalšie a ďalšie informácie, ktoré sa musia zverejňovať a ktoré chce starosta zverejňovať!

Súčasná stránka je výsledkom možnosti poskytovateľa www.webex.sk a starostu obce Ďurdoš. Dúfam, že daná stránka bude poskytovať kompletný prehľad o obci jej práci a povinnosti. Chcem aby nová bola v 21. storočí a aby slúžila najmä obyvateľom obce, aby občania vedeli čo chystá obec a čo je v možnostiach obce, ďalej poskytovať komplexné a dostupné služby pre občanov.

Stará stránka www.durdos.ocu.sk - je funkčná, no už na nej nebudú pribúdať nové informácie! Ostáva funkčné na obdobie 10 rokov z pohľadu archivácie.



Obec Ďurdoš

(digitálny rozhlas) - obecný hlásnik
Prosím všetkých občanov o prihlásenie a sledovanie facebookovej stránky Obec Ďurdoš - aby každý občan mal kompletný prehľad o situácii v obci!

Mojou víziou je, že naša facebookova stránka bude slúžiť ako obecný hlásnik pre všetkých občanov, všetkých častí obce, v ktorýkoľvek čas!

Na facebookovej stránke sa snažím zobrazovať a čo v najväčšej a najrýchlejšej forme informovať občanov!

Pracovná doba úradu:

Pondelok	7:30 - 15:30
Utorok	7:30 - 15:30
Streda	7:30 - 16:30
Štvrtok	7:30 - 15:30
Piatok	7:30 - 12:00

Kontakty Obce Ďurdoš:

Html:	www.durdos.sk
fb:	Obec Ďurdoš
Tel. starostu:	0940 809 206
Email:	starosta@durdos.sk
- všetky ďalšie informácie a kontakty sú na stránke	
www.durdos.sk	

ZA VYPALOVANIE SUCHEJ TRÁVY A KONÁROV HROZÍ POKUTA

Jarné a jesenné obdobie so sebou prináša viaceré prípady vypalovania suchej trávy a zeleného odpadu zo záhrad. Ministerstvo životného prostredia však upozorňuje, že vypalovanie

trávnatých porastov a spaľovanie odpadu z lístia, trávy a konárov je nielen nebezpečné, ale aj nezákonné. Podľa zákona o odpadoch hrozí za takéto konanie pokuta pre občanov až do výšky 1 500 eur, pre právnické osoby od 4 000 do 350 000 eur.

Envirorezort apeluje na občanov, aby sa

vyhli takejto činnosti. Vypalovanie trávy nielen ničí životné prostredie a zabíja živočíchy, ale môže spôsobiť aj obrovské hospodárske škody a ohroziť ľudské životy. Poškodzuje povrchovú vrstvu pôdy a ničí drobné živočíchy, čím prichádzajú o potravu väčšie zvieratá. Ak sa niekto stane svedkom vypalovania trávy alebo lesných porastov, mal by to nahlásiť na linku tiesňového volania 112, prípadne na políciu (158).

Zákonné spôsoby, ako sa zbaviť suchého biologicky rozložiteľného odpadu zo záhrad sú kompostovanie.

Plošné vypalovanie trávy a porastov ohrozujúce životného prostredie pritom zakazuje v slovenskej legislatíve viacero zákonov. Okrem zákona o odpadoch je to aj zákon o ochrane prírody a krajiny, ako aj zákon o ochrane pred požiarmi. Na zakladanie ohňa v prírode rezort odporúča využiť oficiálne ohniská a rešpektovať všetky predpisy, pravidlá a obmedzenia, ktoré pre danú lokalitu platia. V prípade, ak nezodpovední občania spôsobia požiar, hrozí im okrem pokuty aj trestné stíhanie.

Sociálne služby

Obec sa do budúcnosti bude zabezpečiť komplexné komunitné a sociálne služby v oblasti starostlivosti o obyvateľstvo obce, tak aby sa zamedzilo resp. obmedzili nepriaznivé sociálne vplyvy občanov.

Sociálne služby sa obec bude snažiť zabezpečiť podľa schváleného Komunitného plánu 2019 - 2025 podľa zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

V roku 2019 bol podaný projekt na vytvorenie komunitného centra. Podľa projektu sa má komunitné centrum stať administratívna budova (požiarna zbrojnica) v časti Ďurdoš a to jednoduchou rekonštrukciou kde pribudne sociálne zariadenie, kancelária a priestor pre komunitnú činnosť. Projekt je v stave čakania vyhodnotenia, no keďže sa menila vláda a vďaka mimoriadnej situácii, ktorá nastala v polovici marca sa termíny neustále posúvajú! Reálny čas realizácie je v období rokov 2021-2022.

Obec chce poskytovať vo svojej pôsobnosti aj ďalšie komunitné činnosti ako

1. Opatrovateľskú službu
2. službu zdravé komunity
3. terénnu sociálnu službu
4. komunitné centrum
5. ostatné sociálne služby

Všetky tieto služby sú samozrejme financované štátom, ktorý prepláca mzdu, všetky odvody, kancelárske potreby, prenájom kancelárskych prostriedkov, prostriedky na akcie, čiže jedinou starostou obce bude zabezpečovať prevádzku a chod kancelárie riadením. Mojm hlavným poslaním je starať sa o obyvateľstvo obce a to bez akéhokoľvek rozdielu.

Zmena ceny prenájmu Sály Ocu Ďurdoš

Keďže sa v súčasnosti realizovali menšie investície do Sály a kuchynky pri najbližšej novej porade sa tiež budeme venovať zvýšeniu prenájmu Sály Ocu Ďurdoš, kde hlavnou a nosnou témou bude zvýšenie prenájmu pre obyvateľov bez trvalého pobytu a to cca o 100%! Pre občanov s trvalým pobytom sa zmena navýši maximálne o 10 až 20%. Samozrejme budú sa meniť aj iné poplatky a to preto lebo VZN o prenajme Sály je ešte z roku 2011!

ZVÝŠENIE DANI Z NEHNUTEĽNOSTI

Obec Ďurdoš uvažuje o zvyšovaní daní z nehnuteľností v celkovej výške cca 10% - 20% a to z pohľadu, že obec Ďurdoš ma najnižšie dane v okolí a z pohľadu toho, že obec sa chce venovať projektom, ktoré boli zanedbávané 30 rokov a treba

naštartovať rozvoj obce, kde sa uvažuje aj o zavedení novej dane a to Miestny poplatok za rozvoj podľa zákona 447/2015 Z. z. a v znení zákona č. 375/2016 Z. z. a v ich neskoršom znení.

KORONAVÍRUS

Dnes sa nachádzame v mimoriadnej situácii, kedy najväčšou zodpovednosťou je zostať doma a tráviť čas s rodinou. Preto Vás chcem poprosiť aby ste ostali doma a nenavštevovali sa, dokážeme to len spoločne zvládnuť!

Viem je to v mnohých prípadoch komplikované a ťažké, lebo mnohý máme vo svojich obydliach starších a chorých rodinných príslušníkov. Práve kvôli nim by sme sa mali stretávať čo najmenej a ak tak len v naliehavých prípadoch. Aj napriek prognózam niektoré obchody a služby ostávajú prístupne čo je len na prospech mimoriadnej situácie.

Preto Vás prosím aj z nariadenia vlády z 28.03.2020 je potrebné aby ste na verejnosti nosili rúška! a z odporúčania starostu najmä rukavice, lebo hlavným prenášačom je

dotyk aj preto si treba často a dôkladne umývať ruky! Viem je náročne kúpiť dezinfekčné prostriedky a ochranné rúška, no často pomôže aj banálna vec! Vždy je lepšie aspoň niečo ako nič!!!

Dôležitým je tiež dodržiavanie karantény po príchode zo zahraničia!!!

Všetky informácie, nariadenia vlády a odporúčania sú na stránke www.durdos.sk.

V mesiaci apríl obec Ďurdoš pripravuje balíček pre svojich občanov, ktorý bude obsahovať:

- dezinfekčný prípravok na povrchy v objeme 150 ml
- rúška pre každého.
- latexové rukavice pre každého
- gél na umývanie rúk
- informácie ohľade koronavírusu

PRÍZNAKY KORONAVÍRUSU:



- horúčka
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava

Ak ste sa vrátili zo zasiahnutých oblastí, kontrolujte svoj zdravotný stav **14 dní po návrate**. Ak sa u vás objavia príznaky, ihneď telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu.



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



Umývajte si ruky mydlom a vodou
alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete
a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým
laktom



Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu
s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy
alebo chrípky

Mäso a vajčka dôkladne prevarte



Zabráňte nechránenému kontaktu
s divými alebo hospodárskymi
zvieratami



ČO ROBIŤ, AK CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ ALEBO DÝCHAVIČNOSŤ?



Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú
príznaky respiračného ochorenia, okamžite
to oznámte palubnému personálu.



V prípade, ak už ste na letisku, neopúšťajte
priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku
službu na letisku.



Ak už ste doma, nikam nechodte. Vyhňte
sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.



Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo
lekársku pohotovostnú službu. Informujte
ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.



Často si umývajte ruky mydlom a vodou.
Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné
prostriedky na báze alkoholu.



Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou
alebo použite rukáv, nie ruky!

Sar te cikñisa'ol o rizikos vaš koronavirusoskeri infekcija?



Moren tumenge o vasta le sapuñiha the pañaha vaj maškariñnaha le alkoholiko bazutñipnaha.

Zaučharen tumenge o nakh the o vušta, kana chasan vaj kichinen le khosnoreha, vaj la bonđardo bajaha.



Na ačhuyen pašes le manušenca, so pre lende dičhon priznaka vaš nakhatos the chripka.

O mas the jandre but zoraes taven.



Na domukhen vaš bijozarakhado čalaviben le vešengere the kherutna džvirenca.



SO TE KEREL, KANA DROMAREN ANDAL NASVAĽARDO THAN VAŠ NEVO KORONAVIRUSOS THE HIN TUMEN KERAĐIPEN, CHASABEN VAJ PHURDUŇIPEN?

Kana tumenge pen dičhona avri o priznaka vaš phurdipnaskero nasvaĽipen, phenen od le urñisaĽipnaskere džengenqe.



Kana imar san pro leťiskos, na odžan andal ada than the roden doktoriskeri služba andro leťiskos.



Kana san khere, ñikhaj na džan. Na ačhuyen avri jekhetanes le aver manušenca.



Telefonikanes vičinen peskere doktoriske vaj doktoriskeri sigutñipnaskeri služba. Phenen lenqe vaš peskero ačhiben andro rizikovo than.



Dojekhvar tumenge moren o vasta le sapuñiha the pañaha. Kana nane, zachuden dezinfektika maškariñpena prekal alkoholiko bazutñipen.



Kana chasan, učharen tumenge o vušta the o nakh le khosnoreha vaj zachuden e baj, na o vasta!



Amaro sastipen, hin amari disciplina



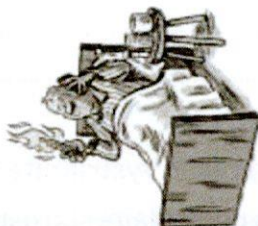
Maras pes le nasvaĽbnaha kaj ačas khere



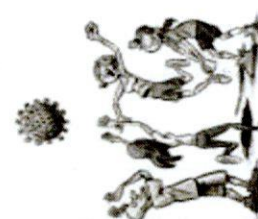
Sapuñiha thovkeras o vasta pal savoro so chudaha andro vasta



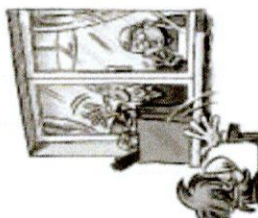
Pro sastipen! Chasas the čhika maras ča andro papiris, vraz andro lokkos



Kana pen šunas namište, vičinas le doktorenge ča pro telefonos



Nakeras bare grupi, bijal oda kaj odoj džala o virusis neklodekder pro aver manuš



Pomožinas le phurenge, avka, hoj lenqe te na kerar doš, vaš oda, hoj lenqe pen šaj ačhen o nekogreder buta



Te pes dičhas, pařikeras peske, ale nachudas pes



Dodikhas pes, the avre manušen, ruškoha vaj khosneha



Džanas, hoj musaj te vakerel le čhavenca pal o korona virusis

